

# Профилактика детской наркомании

## Виды профилактики наркомании:

- **ПЕРВИЧНАЯ** - предупреждение употребления наркотиков.
- **ВТОРИЧНАЯ** - это раннее выявление лиц, употребляющих психоактивные вещества, и их лечение, а также предупреждение рецидивов и проведение поддерживающей терапии.
- **ТРЕТИЧНАЯ** - социально-трудовая и медицинская реабилитация больных наркоманией.

## Так как же уберечь ребенка от наркомании?

Вот несколько простых советов как уберечь своего ребенка от употребления наркотиков:

- Ищите повод поговорить с ребенком об этой проблеме. Если смотрите по телевизору сюжет о смерти от наркотиков, надо расставить акценты, обсудить, какие действия ведут к таким последствиям, но говорить следует без описания притягательных свойств наркотических веществ, без конкретных названий.
- Ограничьтесь информацией – «...есть такое явление и люди от этого погибают...». Информация плюс последствия – необходимое звено любой профилактической работы.
- Расскажите ребенку о значимости репутации семьи. Здесь вам необходимо надавить на честь и достоинство семьи в общем, и вас, как родителей, в частности. Вы должны объяснить ребёнку, что вред наркотиков распространяется не только на самого наркомана, но частично причиняется и его семье.
- Объясните ребенку, что спорт, физическая сила, хорошая фигура и наркотики – вещи несовместимые.
- Поддерживайте здоровые увлечения ребенка: хочет заниматься борьбой – пусть будет борьба, хочет футболом – пусть будет футбол...
- Довод для девочек – их красота, привлекательность, которые растут, если употреблять наркотики.
- Поддерживайте хорошие отношения с детьми, чтобы видеть, чем они интересуются, что с ними происходит.
- Проводите больше времени вместе. Совместные походы в театры и музеи, совместные занятия спортом, путешествия и хобби будут настраивать ребенка на то, что жизнь увлекательна и без одурманивающих средств.
- При этом каждый родитель должен понимать, что в проявлении внимания также должна быть мера, так как при избытке внимания ребенок растет балованным, что также может послужить толчком на пути формирования у него наркотической зависимости.

